**Menstruační a ovulační cyklus**

• vaječníky procházejí ovulačním cyklem a děloha menstruačním cyklem

• oba cykly probíhají zároveň a opakují se jednou za cca 28 dní

• jsou řízeny hormonálně

Menstruační cyklus

• při menstruačním cyklu se sliznice dělohy připravuje na uhnízdění oplodněného vajíčka

• po ovulaci se v děloze začnou tvořit výživné látky potřebné pro uhnízdění a výživu oplozeného vajíčka

• v případě oplození vajíčka se menstruační cyklus zastaví

• když nedojde k oplození, pokračuje menstruační cyklus (dochází opět k menstruaci)

Ovulační cyklus

• při ovulačním cyklu dozrává vajíčko ve vaječníku a uvolňuje se

Menstruace

• nastává, pokud není vajíčko oplodněno

• je uvolnění děložní sliznice a její vyloučení ven z těla – menstruační krvácení

• trvá 3 - 7 dní

• objevuje se poprvé mezi 10. – 15. rokem věku

• probíhá v období pohlavní zralosti ženy (mezi 12. – 50. rokem)

• zastavuje se v menopauze (zhruba po 50. roce života ženy)

**ÚKOL – vyhledat pojmy:**

PUBERTA

DRUHOTNÉ POHLAVNÍ ZNAKY

POLUCE

EJAKULACE

ZYGOTA

PLACENTA

POTRAT

ANTIKONCEPCE

**ANTIKONCEPCE**

- metody, které zabraňují vzniku těhotenství

- riziko přenosu pohlavně přenosných nemocí snižuje pouze kondom

**Hormonální**

* Perorální antikoncepce (pilulky)
* Vaginální kroužky
* Náplasti k aplikaci na kůži
* Injekce
* Hormonální nitroděložní tělíska

**Nehormonální**

* Bariérové metody – kondomy, pesary
* Nitroděložní tělíska

**POHLAVNĚ PŘENOSNÉ NEMOCI**

- přenosné pohlavním stykem

**AIDS**

- způsobeno viry HIV – vyvolávají rozpad bílých krvinek – ničí se obranyschopnost organismu

- přenos krví, spermatem, poševním sekretem

**SYFILIS**

- bakteriální onemocnění

- projevuje se tvrdým nebolestivým vředem v místě vstupu infekce

- nutná léčba antibiotiky

- pokud není nemoc včas léčena, hrozí poškození mozku a míchy

**KAPAVKA**

- projevuje se prudkým zánětem močové trubice, hnisavým výtokem, pálením

- léčí se antibiotiky